

CT-750

Réf : 55750



- (F)
- (GB)
- (D)
- (E)
- (I)
- (NL)



FR
Cet appareil se recycle

À DÉPOSER EN MAGASIN  OU  À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HB pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 130 kg.
- **Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.**
- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.
- Il est impératif que le repose pied du côté où l'on s'installe soit en position basse. Il est aussi impératif de se tenir au guidon fixe durant cette phase d'installation.
- Les repose pied de votre Stepper doivent à l'arrêt lorsque vous souhaitez monter ou descendre du produit.

Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie: Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage: le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HB for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 130 kg.
- **Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.**
- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HC, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Höchstgewicht des Benutzers: 130 kg
- **Bevor Sie mit Ihrem Training beginnen, ist es unumgänglich, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um die Intensität Ihres Trainingsprogramms zu bestimmen. Übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann der Gesundheit schaden.**
- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird eindringlich empfohlen, angemessene Sportkleidung und -schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.
- Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause. Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling : Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass diesesProdukt wie auch die darin enthaltenen Bazzrien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer eektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen.

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

- Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.
- Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.
- El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HB para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.
- Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)
- No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.
- CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.
- Peso máximo del usuario: 130 kg
- **Antes de empezar el entrenamiento es primordial consultar a su médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar a la salud.**
- Mantenga la espalda recta durante los ejercicios.
- Es muy recomendable vestir prendas y calzado apropiados.
- En el caso de las piezas regulables, tenga siempre en cuenta las posiciones máximas que pueden alcanzar.

Mantenimiento

- Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.
- Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía: el chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activar la garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaje : El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

Attenzione: leggere attentamente queste accomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HB per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso massimo dell'utente : 130 kg.
- **Prima di iniziare l'allenamento, è di fondamentale importanza consultare il proprio medico per stabilire il livello d'intensità del programma da seguire. Un allenamento eccessivo o programmato male può nuocere alla salute.**
- Durante gli esercizi mantenere la schiena diritta.
- Si consiglia di indossare una tenuta e scarpe adatte.
- Per quanto riguarda la parti regolabili occorre tenere conto delle posizioni massime.

Manutenzione

- Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.
- Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia: il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia www.carefitness.com

Riciclaggio : Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gattati insieme ai rifiuti domertici. Essi vengono sottoposti ad una raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti electtronici permettera di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN:

Veiligheid

- Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.
- Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.
- Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HB voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.
- Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.
- Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.
- CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.
- Maximaal gewicht van de gebruiker: 130 kg.
- **Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.**
- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.







Onderhoud

- De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.
- Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchromde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

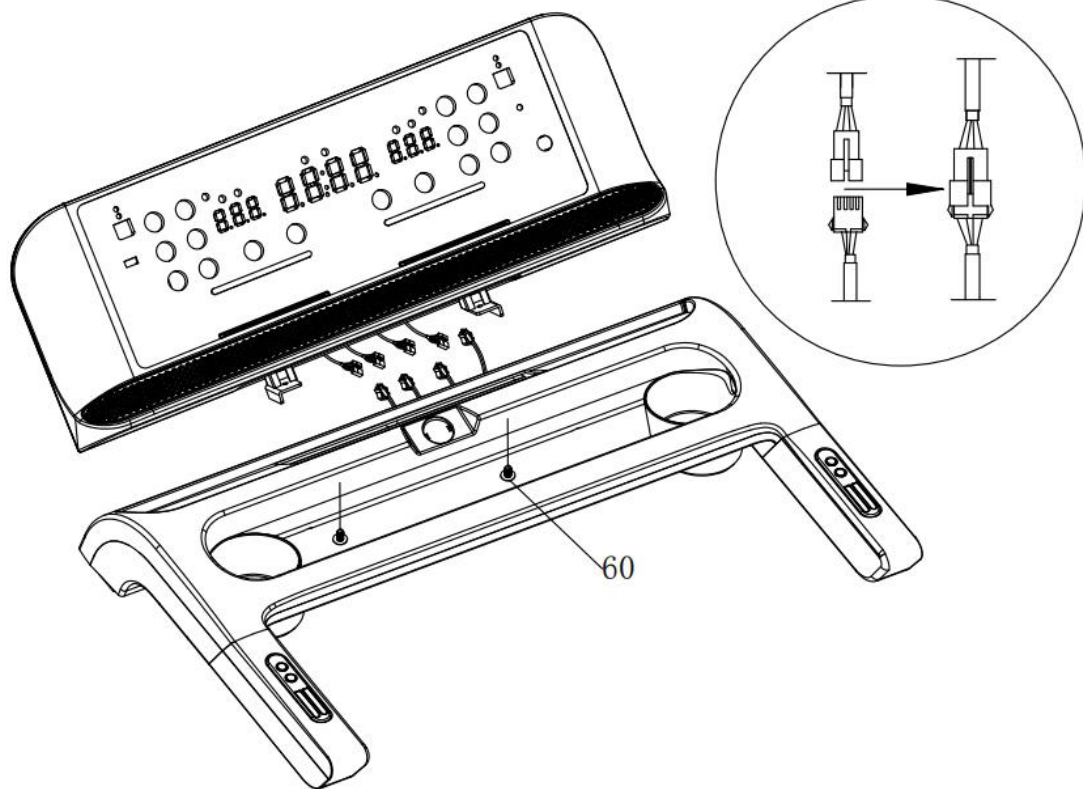
Garantie

- Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

Recyclage : Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.

Description	Quantity (PCS)	Description	Quantity (PCS)
M8*16 	14		1
φ8.3 	14		1
φ 4.2x16mm 	4		1

1



ÉTAPE 1 Ouvrez la boîte et sortez la console qui est divisée en deux parties. Connectez d'abord un par un les câbles entre les deux parties (4 câbles au total). Utilisez le boulon M8*16 (60) fourni pour fixer la console.

STEP 1 Open the box and put out the console which divides into two parts. First connect the cables between the two parts (total 4 cables) one by one. And use the supplied M8*16 bolt (60) to fix the console.

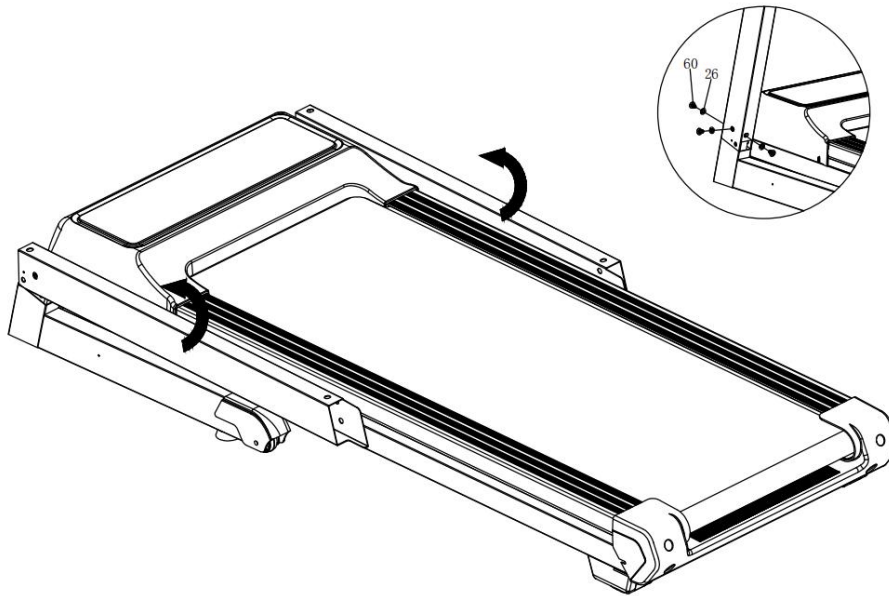
SCHRITT 1 Öffnen Sie die Schachtel und nehmen Sie die Konsole heraus, die in zwei Teile geteilt ist. Verbinden Sie zunächst nacheinander die Kabel zwischen den beiden Teilen (insgesamt 4 Kabel). Verwenden Sie die mitgelieferte M8*16-Schraube (60), um die Konsole zu befestigen.

PASO 1 Abra la caja y saque la consola que está dividida en dos partes. Primero conecte los cables entre las dos partes uno a uno (4 cables en total). Utilice el tornillo M8*16 suministrado (60) para fijar la consola.

FASE 1 Aprire la scatola ed estrarre la console divisa in due parti. Collegare innanzitutto i cavi tra le due parti uno per uno (4 cavi in totale). Utilizzare il bullone M8*16 in dotazione (60) per fissare la console.

STAP 1 Open de doos en haal de console eruit die in twee delen is verdeeld. Verbind eerst één voor één de kabels tussen de twee delen (4 kabels in totaal). Gebruik de meegeleverde M8*16 bout (60) om de console te bevestigen.

2



ÉTAPE 2 Placez la base sur le sol. Soulevez le montant vertical et utilisez les boulons M8*16 (60) et les rondelles plates (26) fournis pour le fixer sur le cadre principal (ne serrez pas encore complètement les boulons).

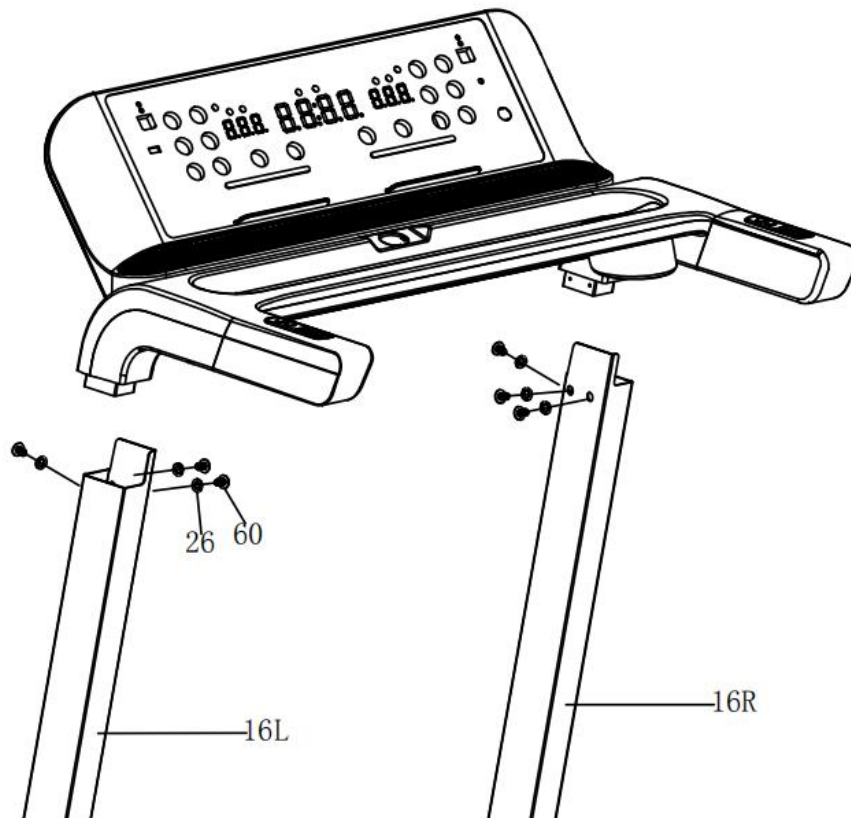
STEP 2 Put the main frame on the floor. Lift the upright post and use supplied M8*16 bolts (60) and flat washer (26) to fix onto the main frame(not lock the bolts tightly).

SCHRITT 2 Stellen Sie die Basis auf den Boden. Heben Sie die vertikale Säule an und verwenden Sie die mitgelieferten M8*16-Schrauben (60) und flachen Unterlegscheiben (26), um sie am Hauptrahmen zu befestigen (ziehen Sie die Schrauben noch nicht vollständig fest).

PASO 2 Coloque la base en el suelo. Levante el poste vertical y utilice los pernos M8*16 (60) y las arandelas planas (26) suministrados para fijarlo al bastidor principal (no apriete aún los pernos del todo).

FASE 2 Posizionare la base sul pavimento. Sollevare il montante verticale e utilizzare i bulloni M8*16 (60) e le rondelle piatte (26) in dotazione per fissarlo al telaio principale (non serrare ancora completamente i bulloni).

STAP 2 Plaats de basis op de vloer. Til de verticale paal op en gebruik de meegeleverde M8*16 bouten (60) en platte ringen (26) om hem aan het hoofdframe te bevestigen (draai de bouten nog niet helemaal vast).



ÉTAPE 3 Connectez les câbles entre la console et le montant vertical droit (16R). Utilisez les boulons M8*16 (60) et les rondelles plates (26) pour fixer la console sur le montant vertical. (Serrez fermement tous les boulons.)

STEP 3 Connect the cables between console and the right upright post (16R). Use M8*16 bolts(60) and flat washer(26) to fix the console onto the upright post.(Lock all the bolts tightly.)

SCHRITT 3 Verbinden Sie die Kabel zwischen der Konsole und dem rechten vertikalen Pfosten (16R). Verwenden Sie die M8*16-Schrauben (60) und die flachen Unterlegscheiben (26), um die Konsole an der vertikalen Säule zu befestigen. (Ziehen Sie alle Bolzen fest an).

PASO 3 Conecte los cables entre la consola y el poste vertical derecho (16R). Utilice los tornillos M8*16 (60) y las arandelas planas (26) para fijar la consola al poste vertical. (Apriete bien todos los tornillos).

FASE 3 Collegare i cavi tra la console e il montante verticale destro (16R). Utilizzare i bulloni M8*16 (60) e le rondelle piatte (26) per fissare la console al montante verticale. (Serrare saldamente tutti i bulloni).

STAP 3 Verbind de kabels tussen de console en de rechter verticale paal (16R). Gebruik de M8*16 bouten (60) en vlakke sluitringen (26) om de console aan de verticale paal te bevestigen. (Draai alle bouten goed vast.)



ÉTAPE 4 Utilisez les vis M4,2*16 fournies (3) pour verrouiller fermement le couvercle du montant vertical sur le montant (16L/R).

ATTENTION

Confirmez l'assemblage complet comme indiqué ci-dessus et serrez fermement tous les boulons.

Effectuez l'opération suivante après avoir vérifié que tout est correct.

Avant d'utiliser le tapis de course, veuillez lire attentivement les instructions.

STEP 4 Use the supplied M4.2*16 screws(3) to lock upright post cover tightly onto the upright (16L/R).

ATTENTION

Must confirm complete assembly as the required above and lock all bolts.

Do the following operation after checking everything is OK.

Before you use the treadmill, please read the instruction carefully.

SCHRITT 4 Verwenden Sie die mitgelieferten M4,2*16-Schrauben (3), um die Abdeckung der vertikalen Säule fest an der Säule (16L/R) zu arretieren.

ACHTUNG

Bestätigen Sie den vollständigen Zusammenbau wie oben beschrieben und ziehen Sie alle Schrauben fest an.

Führen Sie den nächsten Schritt durch, nachdem Sie sich vergewissert haben, dass alles korrekt ist.

Bevor Sie das Laufband benutzen, lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig durch.

PASO 4 Utilice los tornillos M4.2*16 suministrados (3) para fijar firmemente la cubierta del poste vertical al poste (16L/R).

PRECAUCIÓN

Confirme el montaje completo como se muestra arriba y apriete firmemente todos los tornillos.

Realice la siguiente operación después de comprobar que todo está correcto.

Antes de utilizar la cinta de correr, lea atentamente las instrucciones.

FASE 4 Utilizzare le viti M4,2*16 in dotazione (3) per bloccare saldamente il coperchio del montante verticale al montante (16L/R).

ATTENZIONE

Confermare il montaggio completo come mostrato sopra e serrare saldamente tutti i bulloni.

Eeguire le operazioni seguenti dopo aver controllato che tutto sia corretto.

Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere attentamente le istruzioni.

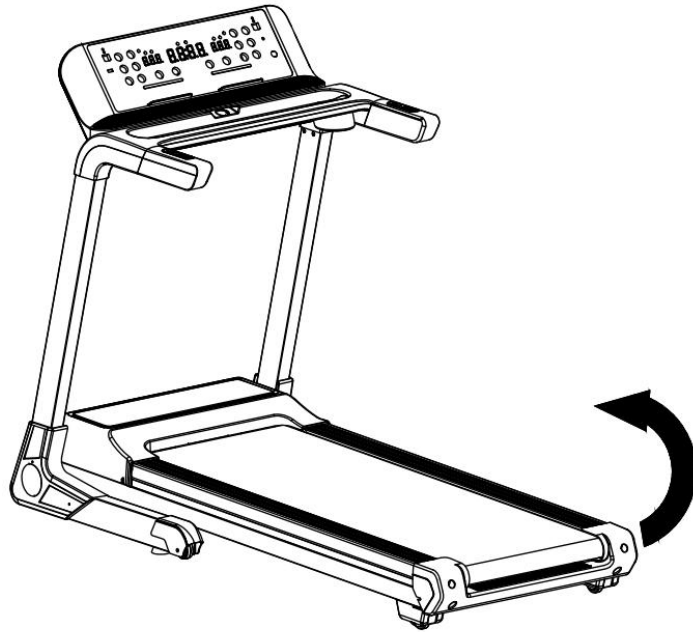
STAP 4 Gebruik de meegeleverde M4.2*16 schroeven (3) om de verticale paalafdekking stevig op de paal (16L/R) vast te zetten.

LET OP

Bevestig de volledige montage zoals hierboven getoond en draai alle bouten stevig vast.

Voer de volgende handeling uit nadat u hebt gecontroleerd of alles correct is.

Lees voor het gebruik van de loopband de instructies zorgvuldig door.



Soulevez la machine et tirez avec force vers le haut jusqu'à ce que vous entendiez un « clic » résultant du blocage du vérin pneumatique par le boîtier de sécurité

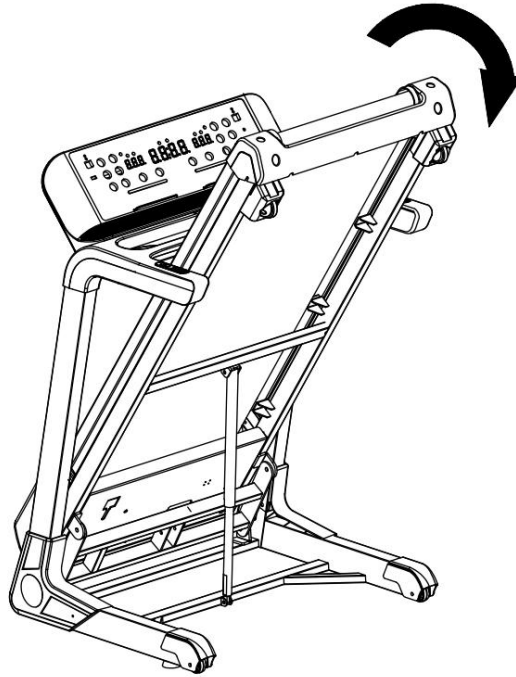
Lift up the machine and force to pull up until you heard "click" that made by safety casing stuck the pneumatic cylinder.

Heben Sie die Maschine an und ziehen Sie sie mit Kraft nach oben, bis Sie ein "Klick" hören, das aus der Blockierung des Pneumatikzylinders durch die Sicherheitsbox resultiert.

Levante la máquina y tire de ella hacia arriba con fuerza hasta que oiga un "clic" al bloquearse el cilindro neumático con la caja de seguridad.

Sollevare la macchina e tirarla verso l'alto con forza fino a sentire un "clic", poiché il cilindro pneumatico viene bloccato dalla scatola di sicurezza.

Til de machine op en trek hem met kracht omhoog tot u een "klik" hoort omdat de pneumatische cilinder door de veiligheidskast wordt vergrendeld.



Utilisez le pied pour actionner légèrement le manchon de sécurité et abaissez en même temps la machine dans le sens de la flèche. La machine se dépliera ensuite doucement.

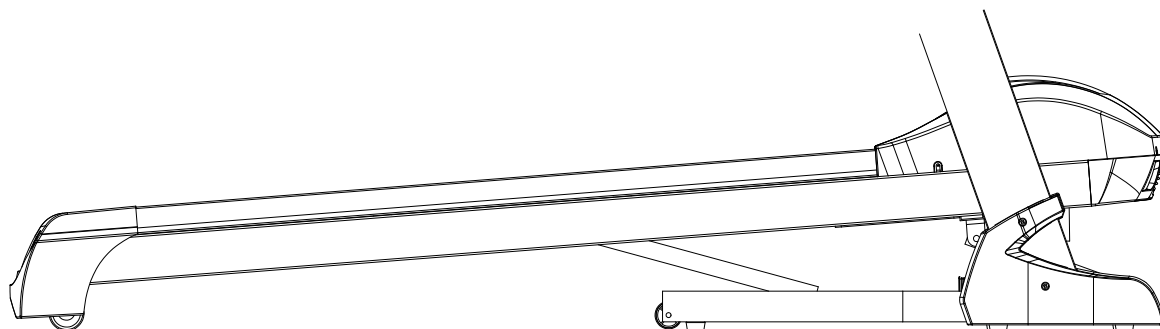
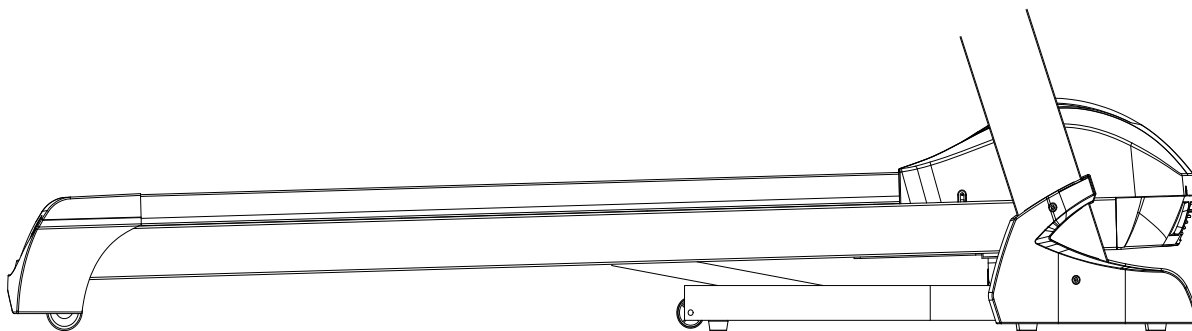
Use foot kick the safety sleeve lightly and pull down the machine at the same time as the arrow direction. Then the machine will fall down smoothly.

Benutzen Sie den Fuß, um die Sicherheitsmanschette leicht zu betätigen und senken Sie gleichzeitig die Maschine in Pfeilrichtung ab. Die Maschine wird sich dann langsam ausklappen.

Utilice el pie para accionar ligeramente el manguito de seguridad y, al mismo tiempo, baje la máquina en la dirección de la flecha. La máquina se desplegará entonces lentamente.

Utilizzare il piede per azionare leggermente il manicotto di sicurezza e contemporaneamente abbassare la macchina in direzione della freccia. La macchina si aprirà lentamente.

Gebruik de voet om de veiligheidshuls lichtjes te bedienen en laat tegelijkertijd de machine zakken in de richting van de pijl. De machine klappt dan langzaam uit.



INSTRUCTIONS D'INCLINAISON

【INCLINAISON +/-】 sur la main courante se trouve la touche qui sert à augmenter ou à diminuer l'inclinaison.

Pour régler l'inclinaison pendant l'utilisation du tapis de course, modifier 1 niveau/temps.

Appuyez sur la touche pendant plus de 2 secondes pour monter ou descendre automatiquement.

Vous pouvez également actionner les touches de raccourci 3.

PIC I montre l'inclinaison « 0 »,

PIC II montre d'inclinaison "20".

INCLINE INSTRUCTIONS

【INCLINE+/-】 on handrail is incline add and subtract button.

To adjust incline when treadmill running, the stepping is 1 level / time.

Press the button more than 2 seconds, will be up or down automatic.

Also have shortcut key 3.

PIC I shows incline "0",

PIC II shows incline "20".

ANWEISUNGEN ZUR NEIGUNG

【INCLINAISON +/-】 Auf dem Handlauf befindet sich die Taste, die dazu dient, die Neigung zu erhöhen oder zu verringern.

Um die Neigung während der Benutzung des Laufbands einzustellen, ändern Sie 1 Stufe/Zeit.

Halten Sie die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt, um automatisch zu steigen oder zu sinken.

Sie können auch die Schnelltasten 3 betätigen.

PIC I zeigt die Steigung "0",

PIC II zeigt die Steigung "20".

INSTRUCCIONES DE INCLINACIÓN

【INCLINE +/-】 en el pasamanos es el botón que se utiliza para aumentar o disminuir la inclinación.

Para ajustar la inclinación mientras utiliza la cinta de correr, cambie 1 nivel/tiempo.

Mantenga pulsado el botón durante más de 2 segundos para subir o bajar automáticamente la inclinación.

También puede utilizar las teclas de acceso directo 3.

PIC I muestra la inclinación "0",

PIC II muestra la inclinación "20".

ISTRUZIONI PER L'INCLINAZIONE

Il pulsante 【INCLINE +/-】 sul corrimano è utilizzato per aumentare o diminuire l'inclinazione.

Per regolare l'inclinazione durante l'uso del tapis roulant, cambiare 1 livello/tempo.

Tenere premuto il pulsante per più di 2 secondi per aumentare o diminuire automaticamente l'inclinazione.

È inoltre possibile utilizzare i tasti di scelta rapida 3.

Il PIC I mostra l'inclinazione "0",

Il PIC II mostra la pendenza "20".

KANTELINSTRUCTIES

【INCLINE +/-】 op de leuning is de knop waarmee u de helling kunt verhogen of verlagen.

Om de helling aan te passen terwijl u de loopband gebruikt, verandert u 1 niveau/tijd.

Houd de knop langer dan 2 seconden ingedrukt om de helling automatisch te verhogen of te verlagen.

U kunt ook de sneltoetsen 3 gebruiken.







PIC I toont helling "0",

PIC II toont helling "20".

Utilisation de l'ordinateur



2. FONCTIONS D’AFFICHAGE

- 2.1  La fenêtre « VITESSE » : affiche la vitesse actuelle ; plage de vitesse : 0,8-20 km/h. Lorsqu'ils sont utilisés, les programmes prédéfinis afficheront « P01-P02—P50-HR1-HR2-HR3-FAT »
- 2.2  La fenêtre « TEMPS » affiche le temps d'exercice ; temps positif de 0 h 00 à 99 h 59.
- 2.3  La fenêtre « DISTANCE » Affiche la distance de course, compte en avant de 0,00 à 99,9
- 2.4  La fenêtre « CAL » affiche le nombre de calories brûlées entre 0 et 999.
- 2.5  La fenêtre « INCLINAISON » affiche les niveaux d'inclinaison actuels ; plage de niveaux 0 à 20
- 2.6  La fenêtre « POULS » affiche le pouls radial entre 50 et 200 BPM

3. FONCTION DES TOUCHES

- 3.1 La touche « DÉMARRAGE » démarre la machine et la touche « ARRÊT » l'arrête.
- 3.2 La touche « VITESSE + / - » Dans les conditions de fonctionnement, une pression sur ces touches permet d'augmenter ou de diminuer la vitesse de 0,1 km/h à chaque fois. à chaque fois ; appuyez sur ces touches pendant plus de 3 secondes, elles augmenteront / diminueront

la vitesse en permanence

3.3 La touche « INC + / - » En fonctionnement, une pression sur ces touches permet d'augmenter ou de diminuer l'inclinaison d'un niveau à chaque fois ;

Si vous appuyez sur ces touches pendant plus de 3 secondes, l'inclinaison augmentera ou diminuera constamment.

3.4 La touche « MODE » : la touche « MODE » à l'état d'arrêt permet de sélectionner le temps, la distance et les calories de façon circulaire.

3.5 Haut-parleur Bluetooth pour écouter de la musique

3.6 Touches de vitesse rapide : 3 KM

3.7 Touches d'inclinaison rapide : 3 Inclinaison

3.8 PROG : Utilisez cette touche pour choisir les programmes : P01-P50 sont des programmes pré-réglés/

HR1-HR2-HR3 sont des programmes de contrôle de la fréquence cardiaque / MASSE GRASSE : Mesure la masse grasse

4. Démarrage rapide (mode manuel)

4.1 Mettez la machine sous tension et placez la clé de sécurité sur la console, sous la position de verrouillage de sécurité.

4.2 Appuyez sur le bouton START, la machine démarre après un compte à rebours de 5 secondes, à partir de 0,8 km/h.

4.3 Appuyer sur les touches SPEED + et SPEED - pour régler la vitesse ;

Appuyer sur les touches INC + et INC- pour régler les niveaux d'inclinaison.

4.4 Placez vos mains sur les deux poignées pendant plus de 5 secondes, vous pouvez obtenir votre fréquence cardiaque.

5. Programmes prédéfinis

PROG		Temps																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Vitesse
Incline Inclaison

5 GRAISSE DU CORPS

5.1 A l'arrêt, appuyez sur le bouton PROG pour sélectionner FAT.

5.2 Régler les paramètres : F-1 sexe, F-2 âge, F-3 taille, F-4 poids, F-5 graisse corporelle.

5.3 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-1, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre sexe.

01 signifie HOMME, 02 signifie FEMME.

5.4 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-2, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre âge entre 10-99.

5.5 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-3, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre taille.

5.6 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-4, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre poids.

5.7 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre se montre----, mettez vos mains sur le guidon.

Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre affiche, placez vos mains sur le guidon et prenez le pouls pendant plus de 10 secondes.

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

6. Fonction de la clé de sécurité

Lorsqu'on retire la clé de sécurité, le tapis de course s'arrêtera immédiatement pour protéger l'utilisateur.

7. Mode économie d'énergie.

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 10 minutes, le tapis de course passera en mode Économie d'énergie. Appuyez sur n'importe quelle touche pour le redémarrer.

8. Arrêt de la machine

Vous pouvez couper l'alimentation à tout moment pour arrêter la machine.

9. Calories

Avec le niveau 0 d'inclinaison, la course pendant 1 km consomme 70,3 calories.

$70,3 \times \text{Vitesse (km/h)} \times \text{Temps (heure)} \times (1 + \% \text{ d'inclinaison})$

10. connection bluetooth & application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

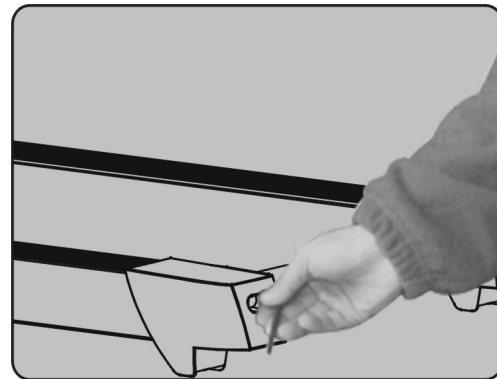
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

Code	Problème	Raison possible	Solution
E01	L'écran n'a pas reçu le signal	Connexion défectueuse des câbles	Vérifiez ou remplacez les câbles
		Moniteur défectueux	Remplacez le moniteur
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E02	Problème entre la carte de contrôle et le moteur	Les fils de connexion du moteur ne sont pas correctement branchés	Vérifiez le branchement des câbles du moteur
		Aucune tension de sortie ou tension de sortie anormale de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
E03	La vitesse est anormale	Le capteur photoélectrique n'est pas correctement monté sur le moteur	Remontez le capteur.
		Capteur photoélectrique défaillant	Remplacez le capteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E04	Surtension	Tension d'entrée trop élevée	Réglez la tension
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E05	Surcharge de courant	Courant d'alimentation trop élevé	Réglez le courant d'alimentation
		Problèmes liés à l'assemblage de la structure du tapis roulant et du moteur qui provoquent une résistance ou un blocage du moteur	Vérifiez l'état de la structure
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E06	Surtension	Tension d'entrée trop faible	Vérifiez l'état du câble d'alimentation.
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E07	La clé de sécurité ne fonctionne pas correctement	La clé de sécurité est tombée du tapis roulant	Replacez correctement la clé de sécurité
		Panne du système de sécurité	Remplacez la console

Entretien et traitement des dysfonctionnements

- 1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.
- 2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajustez les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis
10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.



ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :

USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

AVERTISSEMENT : ARRETEZ le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez le silicone uniformément comme l'indique le dessin (**ATTENTION** : le tapis de course **DOIT ETRE ARRETE** avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou la référence du produit.

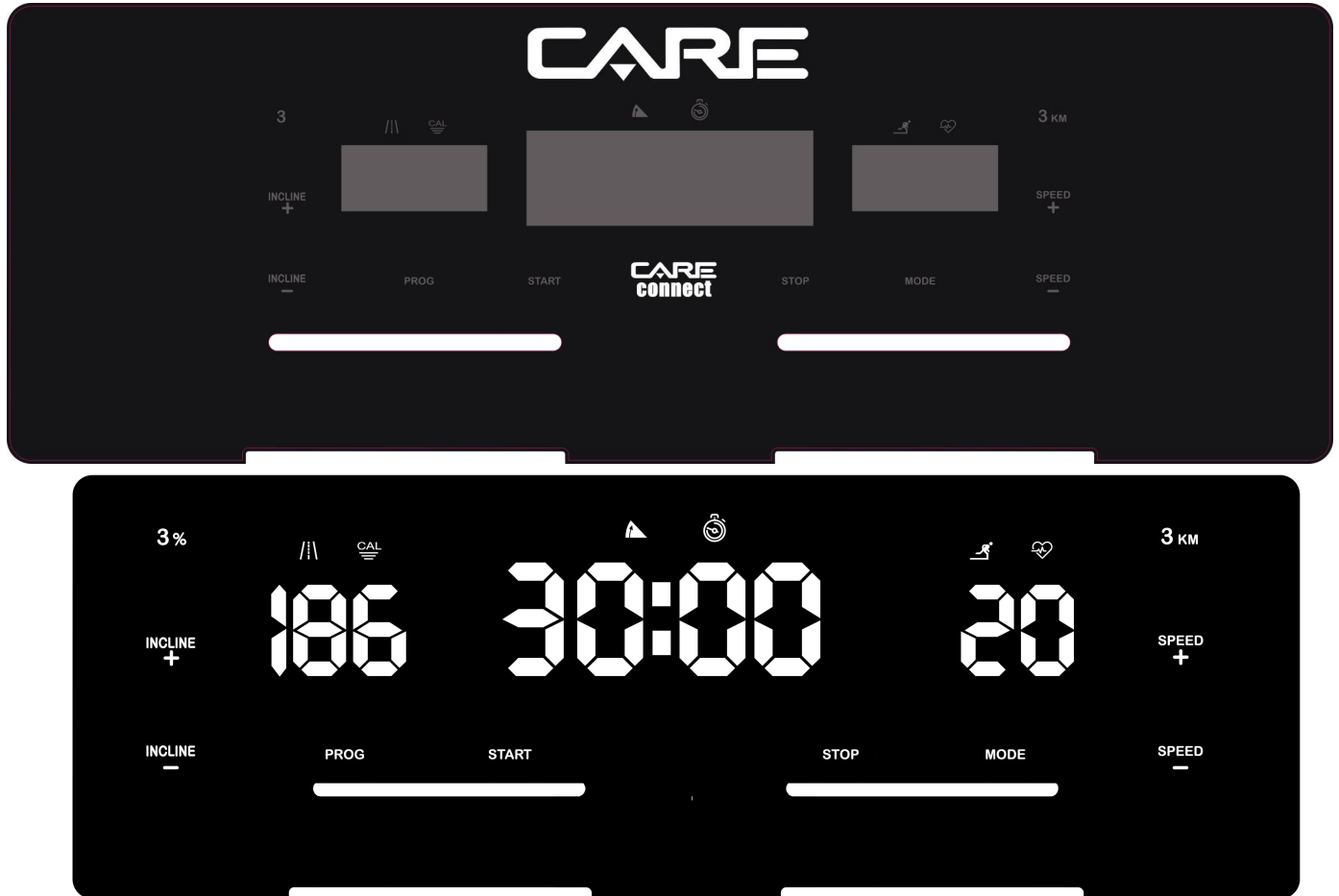
Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.







Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 04 44
Fax : + 33 (0)1 48 91 06 24
<https://www.carefitness.com/sav>

Computer instruction



2. DISPLAY FUNCTIONS

- 2.1  "SPEED" window: display the current speed, speed range: 0.8-20.0 km/h ,When use the pre-set programs, will display "P01-P02---P50-HR1-HR2-HR3-FAT
- 2.2  "TIME" display: display exercise time, positive timing from 0:00-99:59.
- 2.3  "DISTANCE." Display the running distance, count forward from 0.00-99.9
- 2.4  CAL "window : movement burns calories consumed calorie value from 0-999,
- 2.5  "INCLINE" window : Displays the current incline levers, range 0-20 levels
- 2.6  "PULSE" Display hand pulse from 50-200

3. KEY FUNCTION

3.1 **START:** Start the machine; **STOP:** Stop the treadmill.

3.2 **SPEED+/-:** In the operating condition, press them can increase / decrease 0.1 km/h each time; press them for more than 3 seconds, they will increase / decrease speed constantly;

3.3 **INC+/-:** In the operating condition, press them can increase / decrease 1 level each time; Press them for more than 3 seconds, they will increase / decrease incline constantly.

3.4 **MODE:** In stopping state,select countdown time / countdown distance / countdown calories circularly.

3.5 Bluetooth Speaker for play music.

3.6 Quickly Speed buttons: 3 km/h.

3.7 Quickly Incline buttons: 3 levels.

3.8 **PROG:** In stopping state,select programs:

P01-P02...-P50 are preset programs

HR1-HR2-HR3 are heart rate programs

Body FAT

4. Quick Start (manual mode)

4.1 Power on and put on safety key onto the console. below the safety lock position.

4.2 Press **START** button, the machine will start in 5 seconds countdown, start from 0.8 km/h.

4.3 Press SPEED + & SPEED - keys to adjust the speed;

Press INC + & INC- keys to adjust the incline levels.

4.4 Put on your hands on both handle pulse more than 5 seconds, you can get your heart rate.

5.Pre-set programs

TIME PROG		SETTING TIME / 20 = EVERY PERIOD TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

5. BODY FAT

5.1 In stopping state, press PROG button to select FAT.

5.2 Set the parameter: F-1 Sex, F-2 Age, F-3, Height, F-4, Weight, F-5, body fat.

5.3 Press MODE button to select F-1, press SPEED button to choose your sex.

01 means MAN, 02 means WOMAN.

5.4 Press MODE button to select F-2, press SPEED button to set your age between 10-99.

5.5 Press MODE button to select F-3, press SPEED button to set your height.

5.6 Press MODE button to select F-4, press SPEED button to set your weight.

5.7 Press MODE button to select F-5, and the window shows----, put your hands on the handle bar pulse Pins more than 10 seconds, it will show your body fat.

F-1	SEX	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Much heavy

6. Safety key function

At any situation, pull off the safety key, the treadmill stop immediately to protect the user.

7. Save energy mode.

If you did not use the machine at 10 minute, the machine will enter Save energy mode, and you can press any button to restart the machine.

8. Stopping the machine

You can turn off the power at any time to stop the machine.

9. Calorie

The incline at 0 level, run 1km consume 70.3 Calorie.

$70.3 \times \text{Speed}(\text{km/h}) \times \text{Time}(\text{hour}) \times (1 + \text{incline level}\%)$

10. Bluetooth & application connection

Copy the link here under to your brower (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

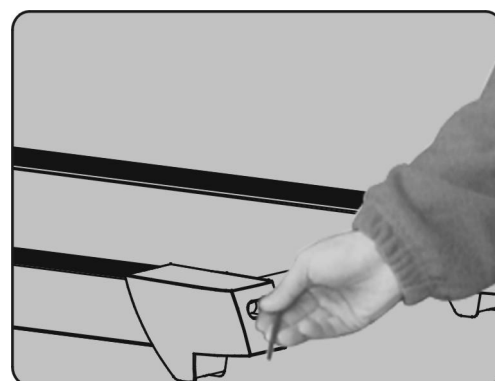
Code	Problem	Possible Reason	Solution
E01	Display did not receive the signal	Cable connection	Check or replace the Cables
		display default	replace the display
		controller default	replace the controller
E02	The problem between controller and motor	motor connect wires did not connect well	Check that the motor wires are connected correctly
		No voltage output or abnormal voltage output of controller board	replace the controller
		motor default	replace the motor
E03	The speed is abnormal	The photoelectric sensor is not properly assembled on the motor	reassemble the sensor
		Poor photoelectric sensor	replace the sensor
		Failure of controller board	replace the controller
E04	over voltage	Input voltage too high	adjust the voltage
		motor default	replace the motor
		Failure of controller board	replace the controller
E05	over power current	power current too high	adjust the power current
		Problems with the assembly structure of the treadmill and the motor cause motor resistance or blockage	check the structure if it is well
		controller default	replace the controller
E06	over voltage	Input voltage too low	Please check whether the power supply line is normal
		Failure of controller board	replace the controller
E07	safety key did not put well	safety key fail off the treadmill	put the safety key well
		the safety system default	replace the console

Maintenance and Malfunction Treatment

1) The surface of the treadmill should be kept clean, remove the power cord before cleaning. You can clean the tread and surface of the treadmill with a soft, damp cloth.

2) The treadmill is factory set, it may not work properly after transport or use. Stop the treadmill before adjusting, pull the treadmill to the centre and adjust the left and right rear roller bolts with a hex key (see figure). It is recommended to adjust one half turn at a time. Then turn the switch and check if the mat is 10 turns off when the speed is about 4 to 5 km/h.

Warning: To prevent electrical shock, make sure the treadmill is turned off and unplugged before cleaning or performing routine maintenance.



LUBRICATING THE TREADMILL AND DECK

To extend the life of this treadmill, the treadmill requires regular lubrication, which is general maintenance for the machine. The routine maintenance procedure will prevent premature wear of the treadmill and motor system. The recommended lubrication schedule is as follows:

LUBRICATION USE
1-6 km/h Every 6 months
6-12 km/h Every 3 months
12-16 km/h Every 2 months

This schedule corresponds to the recommended application for an individual user, up to 20-30 minutes at a time, 3-4 times a week.

CLEANING

Perspiration should be wiped off the console and treadmill surface after your workout. You should wipe your treadmill once a week with a soft, damp cloth. Do not over-moisten the display panel as this may cause electrical and electronic problems.

STORAGE

Store your treadmill in a clean, dry place. Make sure it is turned off and the plug is unplugged.

MOVING

This treadmill has been designed and equipped with wheels for easy movement. Before moving it, make sure it is turned off and the plug is unplugged.

FOR HOME USE ONLY!

This treadmill is designed for home use only. Do not use in an institution or for commercial purposes.

MAINTENANCE LUBRICATION

It is important to take care of your treadmill (especially the running surface underneath the treadmill). Proper silicone lubrication will also improve the performance of your treadmill.

WARNING: Turn off the treadmill and remove the safety key before lubricating the running surface.

HOW TO APPLY SILICONE TO THE TREADMILL

A/ Find the bottle of silicone. It is located in the DIY kit included with this treadmill.

B/ Find a straw and place it on the silicone bottle as shown in the drawing.

C/ Apply the silicone evenly as shown in the drawing (CAUTION: the treadmill MUST BE STOPPED before applying the lubricant to avoid injury, otherwise the edge of the treadmill could cut you or your fingers could be crushed by the rollers).

Do not apply too much silicone to the mat. Too much lubricant can cause the mat to slip on the rollers.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

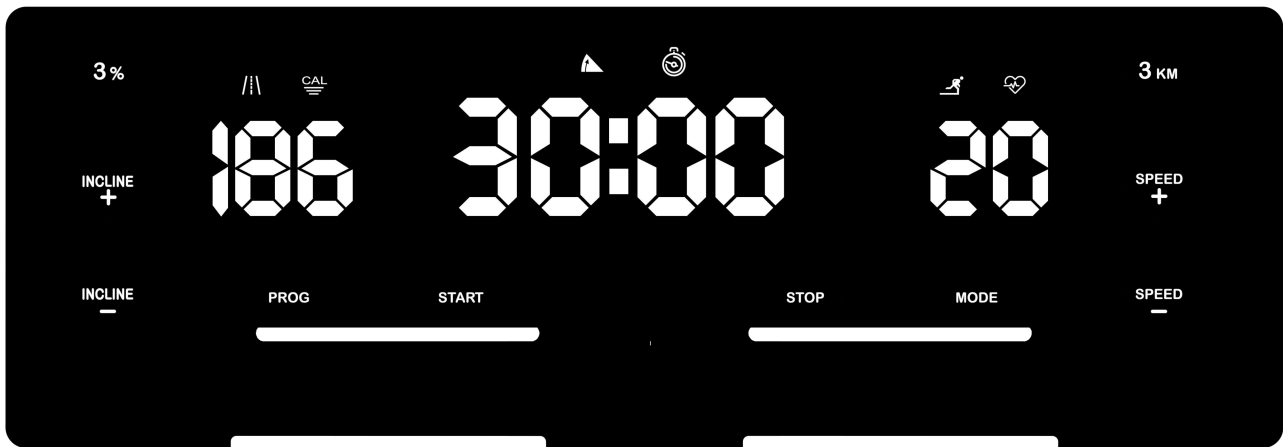
Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)







E mail : service-de@carefitness.com

D

Verwendung des Computers



2. ANZEIGEFUNKTIONEN

- 2.1  Das Fenster "GESCHWINDIGKEIT": Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an; Geschwindigkeitsbereich: 0,8-20 km/h. Wenn sie verwendet werden, zeigen die voreingestellten Programme "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT" an.
- 2.2  Das Fenster "ZEIT" zeigt die Übungszeit an; positive Zeit von 0:00 Uhr bis 99:59 Uhr.
- 2.3  Das Fenster "DISTANZ" Zeigt die Laufdistanz an, zählt vorwärts von 0,00 bis 99,9
- 2.4  Im Fenster "CAL" wird die Anzahl der verbrannten Kalorien zwischen 0 und 999 angezeigt.
- 2.5  Das Fenster "NEIGUNG" zeigt die aktuellen Neigungsstufen an; Stufenbereich 0 bis 20
- 2.6  Das Fenster "PULS" zeigt den Radialpuls zwischen 50 und 200 BPM an.

3. TASTENFUNKTION

- 3.1 Die Taste "START" startet die Maschine und die Taste "STOP" stoppt sie.
- 3.2 Die Taste "GESCHWINDIGKEIT + / -" Unter Betriebsbedingungen können Sie durch Drücken dieser Tasten die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern. die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,1 km/h zu erhöhen oder zu verringern. jedes Mal; wenn Sie diese Tasten länger als 3 Sekunden drücken, erhöhen / verringern sie die Geschwindigkeit. die Geschwindigkeit ständig

- 3.3 Die Taste "INC + / -" Im Betrieb wird durch Drücken dieser Tasten die Neigung erhöht oder verringert. die Neigung jeweils um eine Stufe ;
Wenn Sie diese Tasten länger als 3 Sekunden drücken, wird die Neigung konstant erhöht oder verringert.
- 3.4 Die Taste "MODE": Mit der Taste "MODE" im ausgeschalteten Zustand können Sie die Zeit auswählen, die Distanz und die Kalorien kreisförmig.
- 3.5 Bluetooth-Lautsprecher zum Musikhören
- 3.6 Schnellgeschwindigkeitstasten: 3 KM
- 3.7 Tasten für schnelles Kippen: 3 Kippen
- 3.8 PROG: Benutzen Sie diese Taste, um die Programme auszuwählen: P01-P50 sind voreingestellte Programme/. HR1-HR2-HR3 sind Programme zur Kontrolle der Herzfrequenz / FETTMASSE: Misst die Fettmasse.

4. Schnellstart (manueller Modus)

- 4.1 Schalten Sie die Maschine ein und legen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole unter die Verriegelungsposition Sicherheitsschloss.
- 4.2 Drücken Sie die START-Taste, die Maschine startet nach einem Countdown von 5 Sekunden, ab 0,8 km/h.
- 4.3 Drücken Sie die Tasten SPEED + und SPEED - , um die Geschwindigkeit einzustellen ;
Drücken Sie die Tasten INC + und INC-, um die Neigungsstufen einzustellen.
- 4.4 Wenn Sie Ihre Hände länger als 5 Sekunden auf beide Griffe legen, erhalten Sie Ihre Herzfrequenz.

5. Vordefinierte Programme

PROG \ ZEIT		ZEIT																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2

P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Geschwindigkeit Incline Steigung

5 KÖRPERFETT

5.1 Drücken Sie im ausgeschalteten Zustand die PROG-Taste, um FAT auszuwählen.

5.2 Stellen Sie die Parameter ein: F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3 Größe, F-4 Gewicht, F-5 Körperfett.

5.3 Drücken Sie die Taste MODE, um F-1 auszuwählen, drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Geschlecht auszuwählen. 01 steht für MANN, 02 für FRAU.

5.4 Drücken Sie die Taste MODE, um F-2 auszuwählen. Drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Alter zwischen 10-99 auszuwählen.

5.5 Drücken Sie die Taste MODE, um F-3 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihre Größe einzustellen.

5.6 Drücken Sie die Taste MODE, um F-4 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Gewicht einzustellen.

5.7 Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster wird angezeigt----, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker.

Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster zeigt an, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker und messen Sie den Puls für mehr als 10 Sekunden.

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

6. Funktion des Sicherheitsschlüssels

Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird, stoppt das Laufband sofort, um den Benutzer zu schützen.

7. Energiesparmodus.

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzen, schaltet das Laufband in den Energiesparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um es wieder zu starten.

8. Ausschalten des Geräts

Sie können die Stromversorgung jederzeit unterbrechen, um das Gerät anzuhalten.

9. Kalorien

Bei Steigungsstufe 0 verbraucht das Laufen für 1 km 70,3 Kalorien.
 $70,3 \times \text{Geschwindigkeit (km/h)} \times \text{Zeit (Stunde)} \times (1 + \% \text{ Steigung})$

10. bluetooth-Verbindung & Anwendung

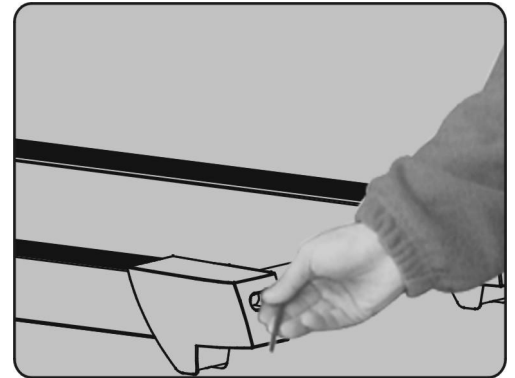
Kopieren Sie den untenstehenden Link in Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc.).

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Und folgen Sie den detaillierten Anweisungen

Wartung und Störungsbeseitigung

- 1) Die Oberfläche des Laufbandes sollte sauber gehalten werden. Ziehen Sie vor der Reinigung das Netzkabel ab. Sie können die Lauffläche und die Oberfläche des Laufbandes mit einem weichen, feuchten Tuch reinigen.
- 2) Das Laufband ist werkseitig eingestellt, es kann nach dem Transport oder der Benutzung nicht mehr richtig funktionieren. Halten Sie das Laufband an, bevor Sie es einstellen, ziehen Sie es in die Mitte und stellen Sie die linken und rechten hinteren Rollenbolzen mit einem Sechskantschlüssel ein (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, die Einstellung jeweils um eine halbe Umdrehung vorzunehmen. Drehen Sie dann den Schalter und prüfen Sie, ob die Matte bei einer Geschwindigkeit von etwa 4 bis 5 km/h 10 Umdrehungen ausgeschaltet ist.



Warnung: Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, vergewissern Sie sich, dass das Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

SCHMIEREN DES LAUFBANDES UND DES DECKES

Um die Lebensdauer des Laufbandes zu verlängern, muss das Laufband regelmäßig geschmiert werden, was einer allgemeinen Wartung des Geräts entspricht. Die routinemäßige Wartung verhindert eine vorzeitige Abnutzung des Laufbandes und des Motorsystems. Der empfohlene Zeitplan für die Schmierung sieht wie folgt aus:

SCHMIERUNG VERWENDUNG

- 1-6 km/h Alle 6 Monate
- 6-12 km/h Alle 3 Monate
- 12-16 km/h Alle 2 Monate

Dieser Zeitplan entspricht der empfohlenen Anwendung für einen einzelnen Benutzer, bis zu 20-30 Minuten auf einmal, 3-4 Mal pro Woche.

REINIGUNG

Nach dem Training sollte der Schweiß von der Konsole und der Oberfläche des Laufbandes abgewischt werden. Sie sollten Ihr Laufband einmal pro Woche mit einem weichen, feuchten Tuch abwischen. Befeuchten Sie das Anzeigefeld nicht zu stark, da dies zu elektrischen und elektronischen Problemen führen kann.

LAGERUNG

Lagern Sie Ihr Laufband an einem sauberen, trockenen Ort. Vergewissern Sie sich, dass es ausgeschaltet ist und der Stecker gezogen ist.

BEWEGUNG

Dieses Laufband ist mit Rädern ausgestattet, um es leicht bewegen zu können. Vergewissern Sie sich vor dem Transport, dass das Gerät ausgeschaltet und der Netzstecker gezogen ist.

NUR FÜR DEN HEIMGEBRAUCH!

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht in einer Einrichtung oder für kommerzielle Zwecke.

WARTUNG UND SCHMIERUNG

Es ist wichtig, Ihr Laufband zu pflegen (insbesondere die Lauffläche unter dem Laufband). Eine ordnungsgemäße Silikonschmierung verbessert auch die Leistung Ihres Laufbandes.

WARNUNG: Schalten Sie das Laufband aus und entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, bevor Sie die Lauffläche schmieren.

SO TRAGEN SIE SILIKON AUF DAS LAUFBAND AUF

A/ Suchen Sie die Flasche mit dem Silikon. Sie befindet sich in dem DIY-Kit, das diesem Laufband beiliegt.

B/ Suchen Sie einen Strohhalm und setzen Sie ihn auf die Silikonflasche, wie in der Zeichnung dargestellt.

C/ Tragen Sie das Silikon gleichmäßig auf, wie in der Zeichnung dargestellt (ACHTUNG: Das Laufband MUSS vor dem Auftragen des Schmiermittels angehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden, da Sie sich sonst an der Kante des Laufbandes schneiden oder Ihre Finger von den Rollen gequetscht werden könnten).

Tragen Sie nicht zu viel Silikon auf die Matte auf. Zu viel Schmiermittel kann dazu führen, dass die Matte auf den Rollen rutscht.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

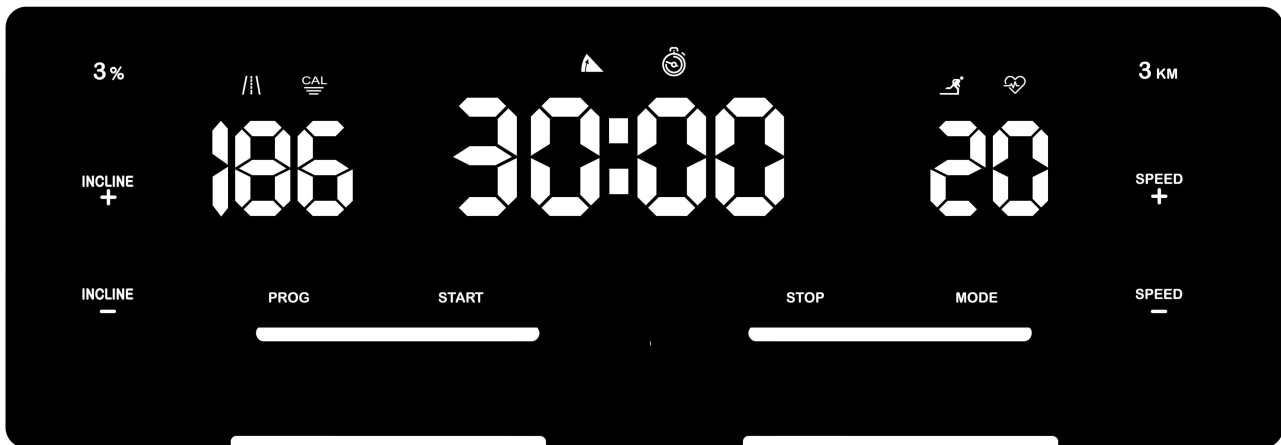
Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.







Service Après Vente (Kundendienst)

E mail : service-de@carefitness.com

Utilización del ordenador



2. FUNCIONES DE VISUALIZACIÓN

- 2.1  La ventana "VELOCIDAD": muestra la velocidad actual; intervalo de velocidad: 0,8-20 km/h. Cuando se utiliza, los programas preestablecidos mostrarán "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  La ventana "TIEMPO" muestra el tiempo de ejercicio; tiempo positivo de 0:00 a 99:59.
- 2.3  La ventana "DISTANCIA" muestra la distancia de la carrera, contando hacia delante de 0.00 a 99.9
- 2.4  La ventana "CAL" muestra el número de calorías quemadas entre 0 y 999.
- 2.5  La ventana "INCLINE" muestra los niveles de inclinación actuales; rango de niveles de 0 a 20
- 2.6  La ventana "PULSO" muestra el pulso radial entre 50 y 200 BPM

3. FUNCIÓN DE LAS TECLAS

- 3.1 El botón "START" pone en marcha la máquina y el botón "STOP" la detiene.
- 3.2 El botón "SPEED + / -" En condiciones de funcionamiento, pulsando estos botones aumentará o disminuirá la velocidad en 0,1 km/h cada vez. aumentan o disminuyen la velocidad en 0,1 km/h cada vez. Cada vez; pulsando estos botones durante más de 3 segundos, aumentarán/disminuirán la velocidad la velocidad de forma continua
- 3.3 La tecla "INC + / -" En funcionamiento, la pulsación de estas teclas aumenta o disminuye la inclinación en un nivel cada vez; la inclinación en un nivel cada vez; Si pulsa estas teclas durante más de 3 segundos, la inclinación aumentará o disminuirá continuamente.
- 3.4 El botón "MODE": El botón "MODE" en estado desactivado le permite seleccionar el tiempo, la distancia y las calorías de forma circular, distancia y calorías de forma circular.
- 3.5 Altavoz Bluetooth para escuchar música
- 3.6 Botones de velocidad rápida: 3 KM
- 3.7 Botones de inclinación rápida: 3 Inclinación
- 3.8 PROG : Utilice este botón para seleccionar los programas: P01-P50 son programas predefinidos / HR1-HR2-HR3 son programas de control del ritmo cardíaco / BODY FAT: Mide la grasa corporal. HR1-HR2-HR3 son programas de control del ritmo cardíaco / PESO GRASA: Mide la grasa corporal.

4. Inicio rápido (modo manual)

- 4.1 Encienda la máquina y coloque la llave de seguridad en la consola bajo la posición.
- 4.2 Pulse el botón START, la máquina se pondrá en marcha tras una cuenta atrás de 5 segundos, a partir de 0,8 km/h.
- 4.3 Pulse las teclas VELOCIDAD + y VELOCIDAD - para ajustar la velocidad; Pulse las teclas INC + e INC - para ajustar los niveles de inclinación.
- 4.4 Coloque las manos en ambas asas durante más de 5 segundos, puede obtener su ritmo cardíaco.

5. Programas predefinidos

PROG		tiempo																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Velocidad
Incline inclinación

5 GRAISSE DU CORPS

5.1 En parado, pulse la tecla PROG para seleccionar FAT.

5.2 Establezca los parámetros: F-1 sexo, F-2 edad, F-3 altura, F-4 peso, F-5 grasa corporal.

5.3 Pulse el botón MODE para seleccionar F-1, pulse el botón SPEED para seleccionar su género.

01 significa MASCULINO, 02 significa FEMENINO.

5.4 Pulse el botón MODE para seleccionar F-2, pulse el botón SPEED para seleccionar su edad entre 10-99.

5.5 Pulse el botón MODE para seleccionar F-3, pulse el botón SPEED para ajustar su tamaño.

5.6 el botón MODE para seleccionar F-4, pulse el botón SPEED para ajustar su peso.

5.7 Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana mostrará ----, coloque las manos en el manillar.

Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana muestra, coloque las manos en el manillar y tomar el pulso durante más de 10 segundos.

F-1 SEXO 1-HOMBRE 2-MUJER
F-2 EDAD 10-99
F-3 ESTATURA 100-200
F-4 PESO 20-150
F-5 PESO ≤19 Demasiado delgado
=(20-24) normal
=(25-29) Demasiado pesado/graso
≥30 Demasiado pesado

6. Función de la clave de seguridad

Cuando se retira la llave de seguridad, la cinta se detiene inmediatamente para proteger al usuario..

7. Modo de ahorro de energía.

Si no utiliza la máquina durante 10 minutos, la cinta pasará al modo de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para volver a ponerla en marcha.

8. Parada de la máquina

Puede desconectar la alimentación en cualquier momento para detener la máquina.

9. Calorías

Con una inclinación de 0, correr durante 1 km consume 70,3 calorías.

$70,3 \times \text{Velocidad (km/h)} \times \text{Tiempo (hora)} \times (1 + \% \text{ inclinación})$

10. conexión bluetooth & aplicación

Copie el siguiente enlace en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

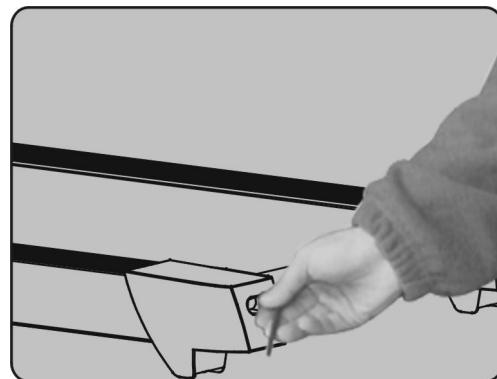
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Y siga las instrucciones detalladas

Mantenimiento y tratamiento de averías

1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desenchufe el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la banda de rodadura y la superficie de la cinta de correr con un paño suave y húmedo.

2) La cinta de correr viene ajustada de fábrica, puede que no funcione correctamente después de su transporte o uso. Detenga la cinta de correr antes de ajustarla, tire de ella hacia el centro y ajuste los pernos de los rodillos traseros izquierdo y derecho con una llave hexagonal (véase la figura). Se recomienda ajustar media vuelta cada vez. A continuación, gire el interruptor y compruebe si la alfombrilla da 10 vueltas cuando la velocidad sea de unos 4 a 5 km/h.



PRECAUCIÓN: Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de que la cinta de correr está apagada y desenchufada antes de limpiarla o realizar tareas de mantenimiento rutinarias.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER Y LA PLATAFORMA

Para prolongar la vida útil de esta cinta de correr, es necesario lubricarla regularmente, lo que constituye un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario evitará el desgaste prematuro de la cinta de correr y del sistema del motor. El programa de lubricación recomendado es el siguiente

LUBRICACIÓN USO	
1-6 km/h	Cada 6 meses
6-12 km/h	Cada 3 meses
12-16 km/h	Cada 2 meses

Este programa corresponde a la aplicación recomendada para un usuario individual, hasta 20-30 minutos cada vez, 3-4 veces por semana.

LIMPIEZA

El sudor debe limpiarse de la consola y de la superficie de la cinta de correr después del entrenamiento. Debe limpiar la cinta de correr una vez a la semana con un paño suave y húmedo. No moje demasiado la pantalla, ya que podría causar problemas eléctricos y electrónicos.

ALMACENAMIENTO

Guarde la cinta de correr en un lugar limpio y seco. Asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

MUDANZA

Esta cinta de correr ha sido diseñada y equipada con ruedas para facilitar su desplazamiento. Antes de moverla, asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

SÓLO PARA USO DOMÉSTICO

Esta cinta de correr está diseñada exclusivamente para uso doméstico. No la utilice en instituciones ni con fines comerciales.

MANTENIMIENTO Y LUBRICACIÓN

Es importante cuidar su cinta de correr (especialmente la superficie de rodadura situada debajo de la cinta). Una buena lubricación con silicona también mejorará el rendimiento de su cinta de correr.

ADVERTENCIA: Apague la cinta de correr y retire la llave de seguridad antes de lubricar la superficie de rodadura.

CÓMO APLICAR SILICONA A LA MOQUETA

A/ Encuentre la botella de silicona. Se encuentra en el kit de bricolaje incluido con esta cinta de correr.

B/ Encuentre una pajita y colóquela en la botella de silicona como se muestra en el dibujo.

C/ Aplique la silicona uniformemente como se muestra en el dibujo (ATENCIÓN: la cinta de correr DEBE ESTAR PARADA antes de aplicar el lubricante para evitar lesiones, de lo contrario el borde de la cinta podría cortarles o sus dedos podrían ser aplastados por los rodillos).

No aplique demasiada silicona a la alfombra. Demasiado lubricante puede hacer que la alfombra resbale en los rodillos.

Para solicitar piezas sueltas

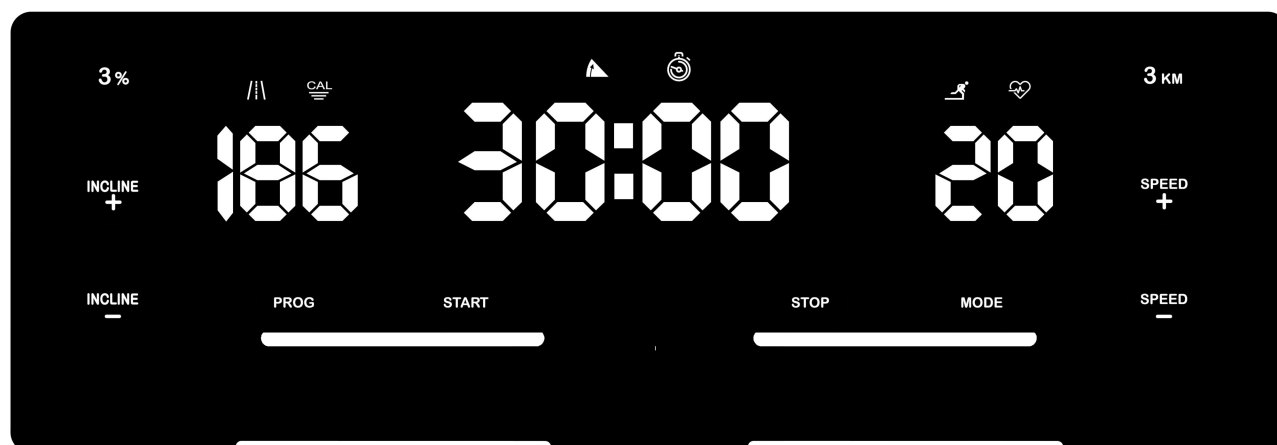
En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.







Servicio Posventa

Correo electrónico: service-es@carefitness.com

Uso del computer



2. FUNZIONI DI VISUALIZZAZIONE

- 2.1  La finestra "VELOCITÀ": visualizza la velocità corrente; intervallo di velocità: 0,8-20 km/h. Quando viene utilizzato, il programma Quando viene utilizzata, i programmi preimpostati visualizzano "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT".
- 2.2  La finestra "TEMPO" visualizza il tempo di esercizio; tempo positivo da 0:00 a 99:59.
- 2.3  La finestra "DISTANZA" visualizza la distanza della gara, con un conteggio in avanti da 0,00 a 99,9.
- 2.4  La finestra "CAL" visualizza il numero di calorie bruciate, compreso tra 0 e 999.
- 2.5  La finestra "INCLINE" visualizza i livelli di inclinazione attuali; intervallo di livelli da 0 a 20
- 2.6  La finestra "PULSE" visualizza l'impulso radiale tra 50 e 200 BPM.

3. FUNZIONE DEI TASTI

- 3.1 Il tasto "START" avvia la macchina e il tasto "STOP" la arresta.
- 3.2 Tasto "VELOCITÀ + / -" In condizioni di funzionamento, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce la velocità di 0,1 km/h ogni volta.
in condizioni operative, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce la velocità di 0,1 km/h ogni volta.

Se si premono questi tasti per più di 3 secondi, la velocità aumenta/diminuisce in modo continuo.

la velocità in modo continuo

3.3 Il tasto "INC + / -" Durante il funzionamento, la pressione di questi tasti aumenta o diminuisce l'inclinazione di un livello. l'inclinazione di un livello ogni volta;

Se questi tasti vengono premuti per più di 3 secondi, l'inclinazione aumenta o diminuisce in modo continuo.

3.4 Il tasto "MODE": Il tasto "MODE", nello stato spento, consente di selezionare in modo circolare il tempo, la distanza e le calorie, distanza e calorie in modo circolare.

3.5 Altoparlante Bluetooth per ascoltare la musica

3.6 Tasti di velocità rapida: 3 KM

3.7 Tasti di inclinazione rapida: 3 Inclinazione

3.8 PROG: utilizzare questo tasto per selezionare i programmi: P01-P50 sono programmi preimpostati/
HR1-HR2-HR3 sono programmi di controllo della frequenza cardiaca / FAT: misura il grasso corporeo

4. Avvio rapido (modalità manuale)

4.1 Accendere la macchina e posizionare la chiave di sicurezza sulla console sotto la posizione di blocco di sicurezza. posizione.

4.2 Premere il pulsante START, la macchina si avvia dopo un conto alla rovescia di 5 secondi, da 0,8 km/h.

4.3 Premere i tasti SPEED + e SPEED - per regolare la velocità;

Premere i tasti INC + e INC- per regolare i livelli di inclinazione.

4.4 Posizionando le mani su entrambe le maniglie per più di 5 secondi, è possibile rilevare la frequenza cardiaca. frequenza cardiaca.

5. Programmi predefiniti

Tempo PROG																					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Velocità

Incline inclinazione

5 GRASSO CORPOREO

5.1 Una volta fermi, premere il pulsante PROG per selezionare FAT.

5.2 Impostare i parametri: F-1 sesso, F-2 età, F-3 altezza, F-4 peso, F-5 grasso corporeo.

5.3 Premere il pulsante MODE per selezionare F-1, premere il pulsante SPEED per selezionare il proprio sesso.

01 significa MASCHIO, 02 significa FEMMINA.

5.4 Premere il tasto MODALITÀ per selezionare F-2, premere il tasto VELOCITÀ per selezionare l'età tra 10-99.

5.5 Premere il tasto MODE per selezionare F-3, premere il tasto SPEED per impostare la propria altezza.

5.6 Premere il tasto MODE per selezionare F-4, premere il tasto SPEED per impostare il peso.

5.7 Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra ----, mettere le mani sul manubrio.

Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra , mettere le mani sul manubrio e rilevare il polso per più di 10 secondi.

F-1 SESSO 1-MASCHIO 2-FEMMINA

F-2 ETÀ 10-99

F-3 ALTEZZA 100-200

F-4 PESO 20-150

F-5 PESO ≤19 Troppo magro

=(20-24) normale

=(25-29) Troppo pesante/grassa

≥30 Troppo pesante

6. Funzione della chiave di sicurezza

Quando la chiave di sicurezza viene rimossa, il tapis roulant si ferma immediatamente per proteggere l'utente.

7. Modalità di risparmio energetico.

Se non si utilizza l'unità per 10 minuti, il tapis roulant entra in modalità di risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riavviarlo.

8. Arresto della macchina

È possibile spegnere la macchina in qualsiasi momento per arrestarla.

9. Calorie

Al livello di pendenza 0, correndo per 1 km si consumano 70,3 calorie.

$70,3 \times \text{Velocità (km/h)} \times \text{Tempo (ora)} \times (1 + \% \text{ di pendenza})$

10. connessione bluetooth e applicazione

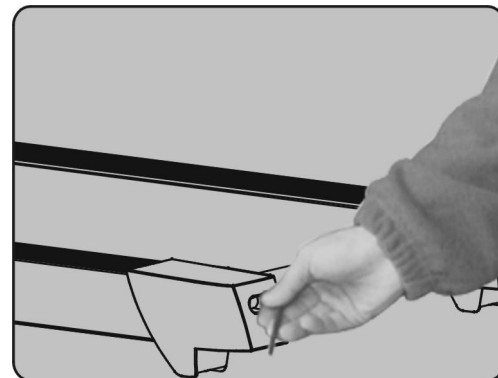
Copiate il link sottostante nel vostro browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E seguite le istruzioni dettagliate

Manutenzione e risoluzione dei problemi

- 1) La superficie del tapis roulant deve essere mantenuta pulita; prima di procedere alla pulizia, rimuovere il cavo di alimentazione. È possibile pulire il tapis roulant e la sua superficie con un panno morbido e umido.
- 2) Il tapis roulant è impostato in fabbrica e potrebbe non funzionare correttamente dopo il trasporto o l'uso. Fermare il tapis roulant prima di effettuare la regolazione, tirare il tapis roulant verso il centro e regolare i bulloni del rullo posteriore destro e sinistro con una chiave esagonale (vedere figura). Si consiglia di regolare un mezzo giro alla volta. Quindi girare l'interruttore e verificare se il tappetino è spento di 10 giri quando la velocità è di circa 4-5 km/h.



ATTENZIONE: per evitare scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento e scollegato prima di pulire o eseguire la manutenzione ordinaria.

LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT E DELLA PEDANA

Per prolungare la durata di questo tapis roulant, è necessaria una lubrificazione regolare, che rappresenta la manutenzione generale della macchina. La procedura di manutenzione ordinaria previene l'usura prematura del tapis roulant e del sistema motore. Il programma di lubrificazione consigliato è il seguente:

USO DELLA LUBRIFICAZIONE

1-6 km/h Ogni 6 mesi

6-12 km/h Ogni 3 mesi

12-16 km/h Ogni 2 mesi

Questo programma corrisponde all'applicazione consigliata per un singolo utente, fino a 20-30 minuti alla volta, 3-4 volte alla settimana.

PULIZIA

Il sudore deve essere eliminato dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo l'allenamento. Pulire il tapis roulant una volta alla settimana con un panno morbido e umido. Non inumidire eccessivamente il pannello del display per non causare problemi elettrici ed elettronici.

CONSERVAZIONE

Conservare il tapis roulant in un luogo pulito e asciutto. Assicurarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

MOVIMENTO

Questo tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per facilitarne lo spostamento. Prima di spostarlo, accertarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

SOLO PER USO DOMESTICO!

Questo tapis roulant è stato progettato solo per l'uso domestico. Non utilizzare in un istituto o per scopi commerciali.

MANUTENZIONE LUBRIFICAZIONE

È importante prendersi cura del proprio tapis roulant (in particolare della superficie di corsa sotto il tapis roulant). Una buona lubrificazione al silicone migliorerà anche le prestazioni del tapis roulant.

AVVERTENZA: spegnere il tapis roulant e rimuovere la chiave di sicurezza prima di lubrificare la superficie di corsa.

COME APPLICARE IL SILICONE ALLA MOQUETTE

A/ Trovare il flacone di silicone. Si trova nel kit fai-da-te incluso in questo tapis roulant.

B/ Trovare una cannuccia e posizionarla sul flacone di silicone come mostrato nel disegno.

C/ Applicare il silicone in modo uniforme come mostrato nel disegno (ATTENZIONE: il tapis roulant DEVE ESSERE FERMATO prima di applicare il lubrificante per evitare lesioni, altrimenti il bordo del tapis roulant potrebbe tagliarvi o le vostre dita potrebbero essere schiacciate dai rulli).

Non applicare troppo silicone al tappetino. Una quantità eccessiva di lubrificante può far scivolare il tappetino sui rulli.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

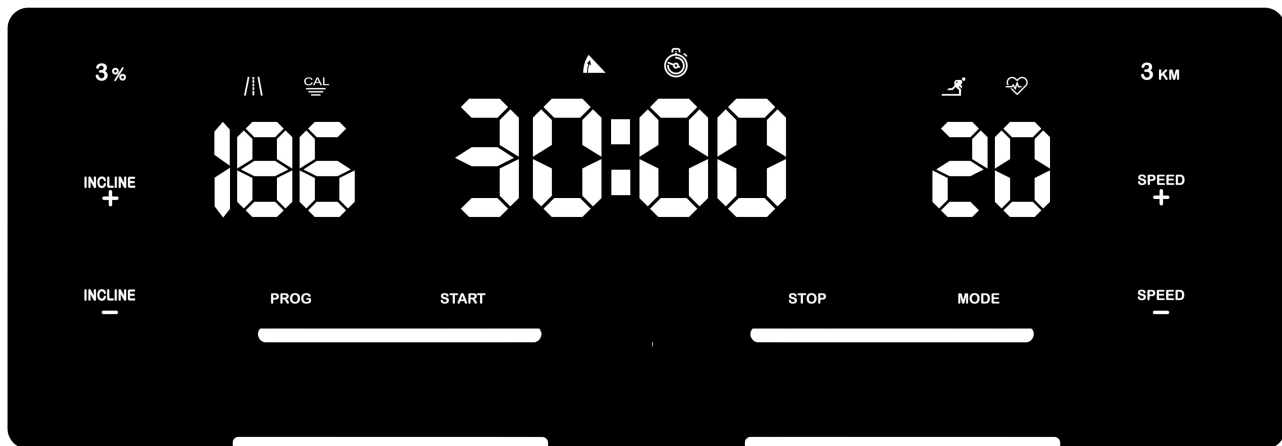
Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imballaggio.







Servizio post-vendita

E mail : service-it@carefitness.com

De computer gebruiken



2. DISPLAYFUNCTIES

- 2.1  Het venster "SPEED": toont de huidige snelheid; snelheidsbereik: 0,8-20 km/u. Bij gebruik zullen de vooraf ingestelde programma's "P01-P02-P50-HR1-HR2-HR3-FAT" weergegeven.
- 2.2  Het venster "TIJD" toont de oefentijd; positieve tijd van 0:00 tot 99:59.
- 2.3  Het venster "AFSTAND" toont de raceafstand, vooruittellend van 0,00 tot 99,9.
- 2.4  Het venster "CAL" toont het aantal verbrande calorieën tussen 0 en 999..
- 2.5  Het venster "INCLINE" toont de huidige hellingsniveaus; niveaubereik 0 tot 20
- 2.6  Het venster "PULSE" toont de radiale puls tussen 50 en 200 BPM.

3. FUNCTIE VAN DE TOETSEN

- 3.1 De "START"-toets start de machine en de "STOP"-toets stopt de machine.
- 3.2 De "SPEED + / -" toets. Onder bedrijfsomstandigheden zal door het indrukken van deze toetsen de snelheid telkens met 0,1 km/h verhogen of verlagen. Als u deze toetsen langer dan 3 seconden indrukt, wordt de snelheid continu verhoogd/verlaagd.

de snelheid continu

3.3 De "INC + / -" toets Tijdens de werking zal het indrukken van deze toetsen de helling telkens met één niveau verhogen of verlagen.

de helling telkens met één niveau;

Als deze toetsen langer dan 3 seconden worden ingedrukt, zal de helling continu toenemen of afnemen.

3.4 De toets "MODE": Met de toets "MODE" in uitgeschakelde toestand kunt u tijd, afstand en calorieën cirkelvormig selecteren, afstand en calorieën cirkelvormig selecteren.

3.5 Bluetooth luidspreker voor het luisteren naar muziek

3.6 Snelheidstoetsen: 3 KM

3.7 Snelle hellingtoetsen: 3 Helling

3.8 PROG: Gebruik deze toets om programma's te selecteren: P01-P50 zijn vooraf ingestelde programma's/ HR1-HR2-HR3 zijn hartslag controle programma's / FAT: Meet lichaamsvet

4. Snelle start (manuele modus)

4.1 Schakel de machine in en plaats de veiligheidssleutel op de console in de veiligheidsvergrendelingspositie. positie.

4.2 Druk op de START-knop, de machine start na 5 seconden aftellen, vanaf 0,8 km/u.

4.3 Druk op de SPEED + en SPEED - knoppen om de snelheid aan te passen;

Druk op de INC + en INC- toetsen om de hellingsniveaus aan te passen.

4.4 Plaats uw handen meer dan 5 seconden op beide handvatten, u kunt uw hartslag.

5. Vooraf gedefinieerde programma's

PROG \ Tijd		Tijd																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1

P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P41	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P42	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2

P43	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2
P44	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P45	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P46	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P47	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P48	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P49	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P50	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

Speed Snelheid
Incline Helling

5 LICHAAMSVET

5.1 Druk op de PROG knop om FAT te selecteren.

5.2 Stel de parameters in: F-1 geslacht, F-2 leeftijd, F-3 lengte, F-4 gewicht, F-5 lichaamsvet.

5.3 Druk op de MODE knop om F-1 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw geslacht te selecteren.

01 betekent mannelijk, 02 betekent vrouwelijk.

5.4 Druk op de MODE knop om F-2 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw leeftijd tussen 10-99 te selecteren.

5.5 Druk op de MODE knop om F-3 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw lengte in te stellen.

5.6 Druk op de MODE knop om F-4 te selecteren, druk op de SPEED knop om uw gewicht in te stellen.

5.7 Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont ----, leg uw handen op het stuur.

Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont, plaats uw handen op het stuur en neem de polsslag gedurende meer dan 10 seconden.

F-1 GESLACHT 1-MAN 2-VROUW

F-2 LEEFTIJD 10-99

F-3 LENGTE 100-200

F-4 GEWICHT 20-150

F-5 GEWICHT ≤19 Te mager

=(20-24) normaal

=(25-29) Te zwaar/vet

≥30 Veel te zwaar

6. Functie van de beveiligingssleutel

Wanneer de veiligheidssleutel wordt verwijderd, stopt de loopband onmiddellijk om de gebruiker te beschermen.

7. Energiebesparende modus.

Als u het apparaat 10 minuten niet gebruikt, gaat de loopband in de spaarstand. Druk op een willekeurige toets om opnieuw te starten.

8. De machine stoppen

U kunt de stroom op elk moment uitschakelen om de machine te stoppen.

9. Calorieën

Bij een helling van 0 verbruikt 1 km hardlopen 70,3 calorieën.

$70,3 \times \text{Snelheid (km/h)} \times \text{Tijd (uur)} \times (1 + \% \text{ helling})$

10. verbinding bluetooth & toepassing

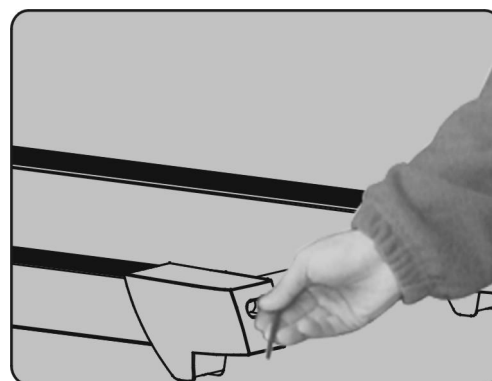
Kopieer de onderstaande link in uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructies

Onderhoud en behandeling van storingen

1) Het oppervlak van de loopband moet schoon worden gehouden, verwijder het netsnoer voordat u het schoonmaakt. U kunt het loopvlak en het oppervlak van de loopband schoonmaken met een zachte, vochtige doek.

2) De loopband is in de fabriek afgesteld, het kan zijn dat deze na transport of gebruik niet goed werkt. Stop de loopband voor het afstellen, trek de loopband naar het midden en stel de bouten van de linker en rechter achterrol af met een inbussleutel (zie figuur). Het is aan te bevelen om een halve slag per keer af te stellen. Draai vervolgens de schakelaar en controleer of de mat 10 slagen uit staat bij een snelheid van ongeveer 4 tot 5 km/u.



ATTENTIE! : Om elektrische schokken te voorkomen, moet u ervoor zorgen dat de loopband is uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem schoonmaakt of routineonderhoud uitvoert.

SMERING VAN DE LOOPBAND EN HET PLATFORM

Om de levensduur van deze loopband te verlengen, moet hij regelmatig gesmeerd worden, dat is het algemene onderhoud van de machine. De routine onderhoudsprocedure zal voortijdige slijtage van de loopband en het motorsysteem voorkomen. Het aanbevolen smeerschema is als volgt:

SMERING GEBRUIK	
1-6 km/u	Elke 6 maanden
6-12 km/u	Elke 3 maanden
12-16 km/u	Elke 2 maanden

Dit schema komt overeen met de aanbevolen toepassing voor een individuele gebruiker, tot 20-30 minuten per keer, 3-4 keer per week.

SCHOONMAKEN

Transpiratie moet na de training van de console en het loopoppervlak worden afgeveegd. U dient uw loopband eenmaal per week af te vegen met een zachte, vochtige doek. Maak het displaypaneel niet te nat, want dat kan elektrische en elektronische problemen veroorzaken.

OPSLAG

Berg uw loopband op een schone en droge plaats op. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is.

MOVING

Deze loopband is ontworpen en uitgerust met wielen om hem gemakkelijk te kunnen verplaatsen. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem verplaatst.

ALLEEN VOOR THUISGEBRUIK!

Deze loopband is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik. Niet gebruiken in een instelling of voor commerciële doeleinden.

ONDERHOUD EN SMERING

Het is belangrijk om uw loopband goed te verzorgen (vooral het loopoppervlak eronder). Een goede siliconensmering zal ook de prestaties van uw loopband verbeteren.

WAARSCHUWING: STOP de loopband en verwijder de veiligheidssleutel voordat u het loopoppervlak smeert..

HOE BRENG JE SILICONEN AAN OP TAPIJT?

A/ Zoek de fles siliconen. Het bevindt zich in het doe-het-zelfpakket dat bij deze loopband is geleverd.

B/ Zoek een rietje en plaats het op de fles siliconen zoals op de tekening.

C/ Breng de silicone gelijkmatig aan zoals aangegeven in de tekening (LET OP: de loopband MOET STOPPEN voordat u het smeermiddel aanbrengt om letsel te voorkomen, anders kan de rand van de loopband u snijden of kunnen uw vingers geplet worden door de rollers).

Breng niet te veel siliconen aan op de mat. Te veel glijmiddel kan ervoor zorgen dat de mat op de rollen glijdt.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS